**Профилактика уходов из дома и бродяжничества среди детей и подростков**

   Чаще всего **поводом уйти из дома становится игнорирование потребностей ребёнка, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями.** В основном, уходят подростки 10-17 лет.

    Традиционно подростковый возраст считается трудным периодом, когда подросток, несмотря на внешнюю браваду, грубость и агрессивность, на самом деле крайне раним и беззащитен.

    **Родители, не забывайте о потребностях своих детей, которые они не всегда могут или умеют удовлетворить конструктивным способом**.

 **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕНУЖНЫХ КОНФЛИКТОВ И УХОДА ДЕТЕЙ ИЗ ДОМА, СТАРАЙТЕСЬ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- **Не давайте подростку чрезмерных нагрузок**, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.

 - **Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери**, **не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков**.

 - **Выбирайте наказание, адекватное проступку**.

 - **Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение** **или «для профилактики».**

 - **Будьте внимательны и справедливы к своим детям**, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

 Когда ребенок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребенку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то **теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь**.

 - **Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок** (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и **отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ.**

 Это значит, что **директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет», можно «с почестями похоронить»**. **Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам**. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать особенности их поведения.

 - **Общение со сверстниками необходимо подросткам** как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень **важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома**. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. **И тогда дом для детей станет самым притягательным местом**.

 -  **Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома**, если он сделает что-то не так.

 -  **Старайтесь вместе решать, как проводить досуг.** Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены.

 -  Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. **Выслушивайте подростка всегда,** особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. **Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес**.

 - **Стимулируйте ребёнка участвовать в соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодоления собственного страха.** Конечно, переживание подобного полезного «драйва» легко найти в спорте. Кроме того, в спорте можно разрядить социально приемлемым способом накопившееся напряжение.

- Научите ребенка мечтать и пробовать свои силы, помогать в достижениях. **Создайте ситуацию успеха.**

- **Развивайте лидерские качества, уверенность ребёнка в себе.**

**- Развивайте в ребёнке творческие способности**.

- **Научите ставить** большие и маленькие **цели, определять задачи**, которые нужно решить **для их достижения**, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.

 - **Развивайте в ребёнке физическую силу.**

**- Развивайте в ребёнке умение общаться.**

**-Обращайте внимание** на неотвратимость **ответственности за любое свое решение и каждый поступок.**

 -**Научите ребёнка самоанализу своих желаний** и выборов: «Для чего я это делаю?»

 - **Научите подростка** не агрессивному и в то же время **уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.**

**ПОМНИТЕ!** Дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.

**Что делать, если подросток уже ушел из дома**

**или такая ситуация повторяется из раза в раз.**

* **Не пытайтесь решить проблему силовыми методами**.
* Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому **«драконовские» меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.**
* Необходимо **проанализировать, почему** сыну или дочери **было неуютно с вами.**
* Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит **подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем**.
* Уход ребёнка из дома, ситуация действительно нестандартная, поэтому вам может **потребоваться помощь психолога**. Хорошо, если вы найдете «узкого» специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками, убегающими из дома или склонных к бродяжничеству. И, конечно, замечательно, если **на прием к нему вы придете вместе с ребенком.**
* **Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом.**